

MUM SUPIAL 有袋媽媽

Dedicated to all crying babies and exhausted parents

了解嬰兒哭哭避免產後憂鬱





寶寶哭不停，爸爸又不理。
新手媽媽的我，壓力真的好大。



當媽媽好忙碌，煮飯育兒洗衣服。
真希望我有三頭六臂，所有事情一次搞定！
爸爸啊爸爸！你也幫幫忙，怎麼只顧看電視？
噢？動物頻道 - 袋鼠育兒袋的奧妙



知識補給站

有袋動物的特點

對於尚未完全成熟的寶寶

育兒袋提供了許多有利於寶寶持續成熟的好處

乳汁於育兒袋中提供，持續提供寶寶成長所需營養



▲ 無尾熊



▲ 袋鼠



◀ 蜜袋鼯

陰暗、溫暖的環境，還原子宮狀態的安全感
心跳聲，移動的韻律感，全包覆的肌肉放鬆，有助於寶寶睡眠、
緊貼媽媽，隨時保護，更有利於逃命



▲ 舒適的環境，
讓寶寶們都安心 ▶



◀ 神奇的育兒袋，
就好像多啦 A 夢的百寶袋



對了!!!



如果我也有育兒袋！
那該有多好!!!



阿嬤講古時間：

從前啊從前，都是揹巾背小孩。
我們要煮飯、務農、甚至逃難。
紅嬰仔在揹巾裡，睡著了快快長大。



知識補給站

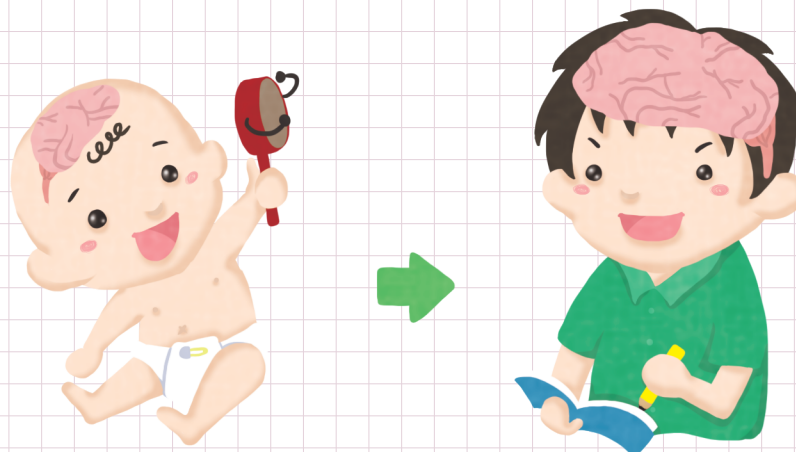
著名的演化考古學家 - 泰勒博士 (Timothy Taylor) 在他 2010 年發表的新書 "人工猩猩" (The Artificial Ape) 中，推論揹巾可能是幫助人類腦容量大增的工具。250 萬年前直立動物開始使用石器，石器的使用除了獵捕，製獸衣外，也能用獸皮圍成圈，製成背巾，背巾解決了媽媽背負的問題，釋放媽媽的雙手，不用有太多的力氣，即可讓無助的新生兒，持續長大。



使用揹巾讓靈長類動物變成像袋鼠一般的有袋動物，讓新生兒借此變成半熟但本質上仍是胎兒機會，如此一來，人類的腦部發育，就不受母體髖骨的限制，可以在新生兒出生後持續成長到 5 歲。

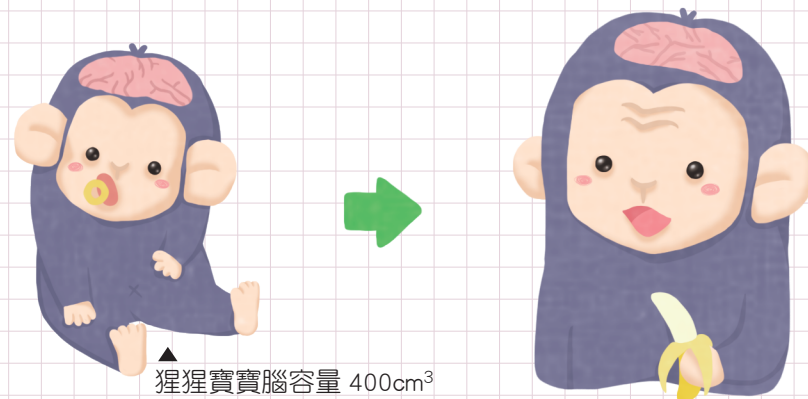


相較之下，少了揹巾的使用，其他的靈長類動物仍生下成熟的新生兒，受限於母體髖骨，其腦容量在出生後僅能少量的增加。



▲ 新生兒腦容量 400cm³

▲ 成人腦容量 1400cm³



▲ 猩猩寶寶腦容量 400cm³

▲ 猩猩腦容量 400cm³ 多一點



揹巾的使用，或許是人類能在 200 萬年前腦容量增加為直立動物 2-3 倍的關鍵。



閱讀 | 編輯 | 檢視歷史

搜尋



揹巾育兒Babywearing [編輯]

維基百科，自由的百科全書
(重定向自揹巾育兒Babywearing)

揹巾育兒 (英語：Babywearing) 當代育兒權威威廉·席爾斯博士 (兒科醫生) 所主張的親密育兒 (attachment parenting)，其最高原則就是揹巾育兒 (babywearing)。



揹巾使用圖

好處 [編輯]

威廉·席爾斯博士稱頌揹巾育兒的許多好處：

- 藉由與嬰兒親密的身體接觸，媽媽的催產素得以增加，形成極為親密的母嬰連結、哺乳更為便利、更周到的照護，因此自然降低產後抑鬱症的發生率
- 在揹巾裡的嬰兒是比較平靜的，因為他所有的原始/生存的需要都被滿足。寶寶可以看到媽媽、聽到媽媽的聲音、聞/嚐到媽媽的味道，有貼身的接觸，提供食物以及神經發展、胃腸道、呼吸道健康，並建立內耳的平衡和全身肌肉的持續發育。
- 父母走路、心跳等節奏，對嬰兒有平衡和舒緩作用，新生兒會更有條理。
- 嬰兒透過親密學習，容易熟悉人類的肢體語言、喜怒哀樂的情緒表達，甚至有更好的表達能力及語言天分
- 親密育兒帶來的安全感，讓孩子更早準備好學習獨立。
- 孩子與父母之間的親子關係是長久的穩固。

探討 [編輯]

對於親子關係的探討、為人父母的滿足感以及嬰兒哭不停的難題，揹巾育兒似乎都可以提供理想的解決方案，讓絕大部分的父母為他們的寶貝提供一個最佳環境，從最開始即建立可貴的親子互動。嬰兒揹巾和揹袋有助於延長嬰兒在身上的時間。研究報告更指出：**嬰兒揹在身上的時間長短和哭哭的時間長短成反比**。即使一天僅使用揹巾3個小時，都可以大大的減少嬰兒哭哭的時間；甚至，使用揹巾育兒13個月，**孩子比使用有固定袋型的揹袋來的容易建立安全感**。



嬰兒揹巾好方便，
好老公，疼老婆。
快快買一條！



寶寶哭不停，來試試揸巾。
 魔術變變變！
 小寶貝，好舒服，馬上睡搞搞。



mamaway



嬰兒包巾主要功能是将嬰兒包緊緊，
 讓新生兒在脫離子宮，
 一下子全都”鬆綁”後，仍然維持安全感。
 （只是包巾很容易鬆掉，要常整理）

揸巾 = 嬰兒包巾 + 揸袋



揸巾製造了最像子宮的環境，延續了新生兒在母體外的發育
 它緊實的包住寶寶、貼近父母心跳，
 並且安全、牢靠地綁在你身上，
 也讓你空出了雙手。

揹巾的幾種不同揹法

方便的揹巾還有各式各樣不同的揹法，以應付各種狀況，各位媽媽們，
快點帶著寶寶一起試試看吧！

(揹巾裡的嬰兒姿勢，就是他們在媽媽肚子裡最喜歡的姿勢喔！)



嬰兒揹巾優點多，
爸爸媽媽都適用，
新手媽媽們，終於可以舒舒服服睡大覺！



◀ 新生兒橫揹



◀ 無尾熊揹法
(一般直揹) ▶



◀ 袋鼠揹法
(面著前揹法) ▶



▶ 後揹法

百人見證

看大家笑盈盈的笑容！就知道嬰兒揹巾有多方便啦！

快一起來加入見證行列吧！



揹寶貝的時候輕鬆多了，也不會腰酸背痛的，最重要的是我看的到寶貝的一舉一動（不像傳統的揹巾，只能把寶貝揹在背後），現在只要一出門我都帶著這條揹巾。



揹巾可隨時揹著寶貝餵奶，任意移動，甚至可用於逛街、在家煮飯做家事等等... 寶貝貼在媽媽身上聽心跳聲入眠很有安全感。

每當我們全家外出遊玩方便隨時隨地的哺乳，或是遇到小孩想睡的時候，媽媽餵的背巾讓寶貝貼在媽媽或爸爸的胸前，既溫暖又有安全感，讓我度過2段2個寶貝的親密哺乳時光。



妹妹滿一個月就用媽媽餵的哺乳背巾出門打預防針，好看又方便，尤其是越來越有重量的時候，可以減輕許多壓力，妹妹肚子餓就可以直接親餵，真是一舉兩得！



小貝比體溫較高，長時間揹者也不會造成悶熱不舒服，而媽媽餵的寬布幅肩帶設計也將貝比的重量可以平均散佈到肩膀與背部，讓長時間揹者貝比的時候，也不會造成因重量集中在腰或背的不舒服。



第一胎是雙胞胎寶貴，這條揹巾從她們出生時就準備好了，現在她們一歲又九個月大，而懷中的弟弟三個月大，剛好輪到揹弟弟。

更多見證：

http://www.mamaway.com.tw/?action=club_witness&cid=29&page=1



減少哭鬧

寶寶被包覆在揹巾內全身肌肉獲得放鬆性情較穩定，不易哭鬧容易進入熟睡

提高智能

寶寶長期處於穩定狀態側揹提供寶寶最佳視野即是最佳學習環境！

增加安全感

把寶寶揹在身上能夠讓他會想起在子宮中這種安撫效應讓寶寶更有安全感

紓解壓力

揹巾同時環繞你和寶寶的脊椎輕鬆用背部抵銷寶寶的體重

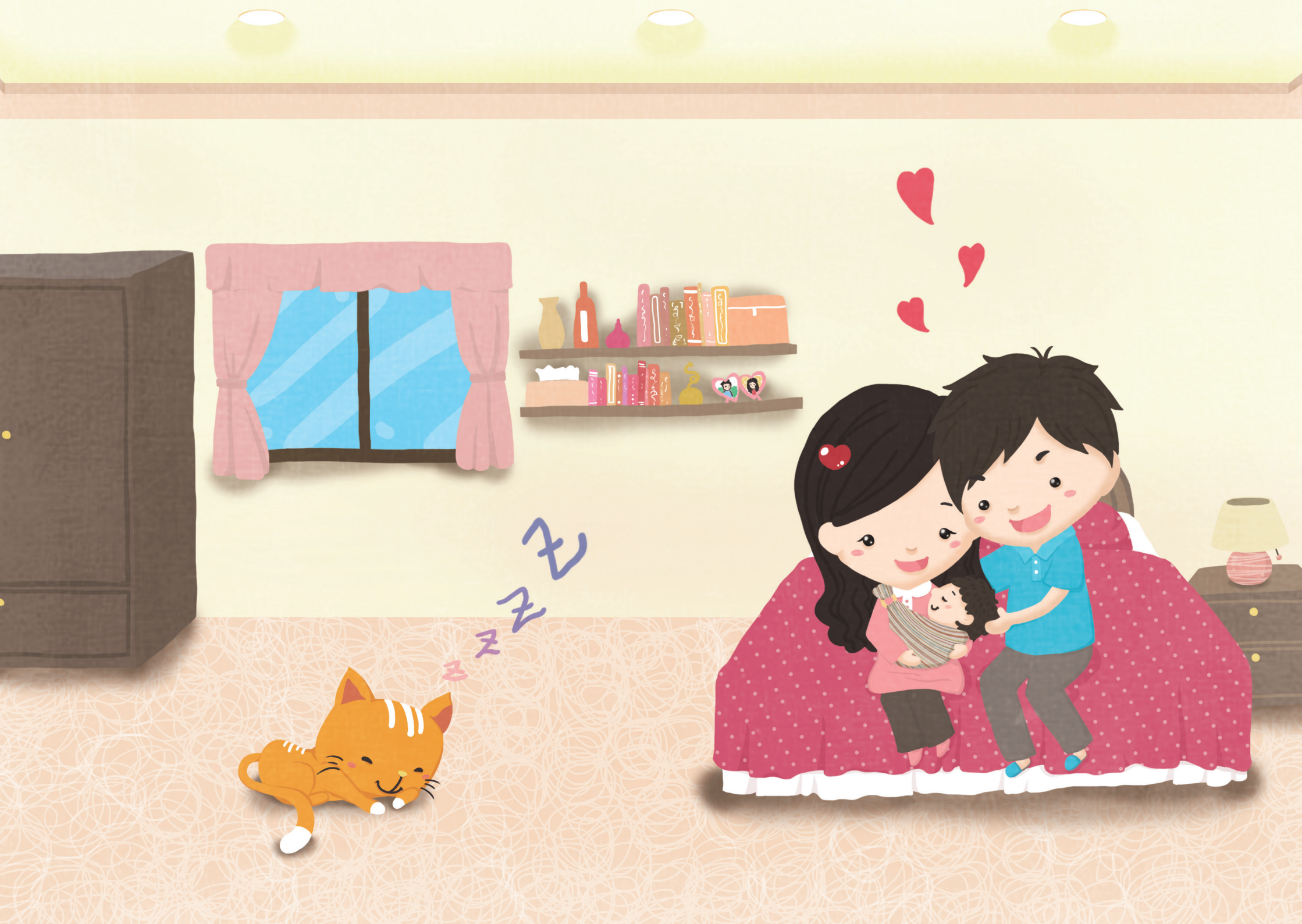
方便哺乳

改進寶寶含乳姿勢並增加媽媽哺乳的頻率體重增加較為理想

Wear
your
baby



Baby Sling Using Guide
揹巾教學



安和門市	台北市安和路一段72號	02-27057256
站前門市	台北市公園路32號1樓	02-23819303
婦幼門市(福州)	台北市中正區福州街2號1樓	02-33931120
台安門市	台北市八德路二段393號1樓	02-87727620
台北馬階門市	台北市民生西路16號	02-25117918
台北中山門市	台北市大安區仁愛路四段112巷9弄5號	02-27545937
天母門市	台北市士林區天母西路46-3號	02-28742560
士林2店門市	台北市士林區文昌路77號1樓	02-28318682
內湖門市	台北市內湖區成功路四段195號	02-27921747
中和門市	新北市中和區中安街12號	02-29202479
板橋門市	新北市板橋區中山路一段87號	02-29643775
新埔門市	新北市板橋區民生路二段210-1號	02-22543576
新莊門市	新北市新莊區中平路275號	02-22773842
三重門市	新北市三重區三和路四段97號	02-22807260
土城門市	新北市土城區金城路三段39號	02-22646983
基隆門市	基隆市信義區信一路94號	02-24269949
羅東門市	宜蘭縣羅東鎮中正路57號1樓	03-9547925
桃園門市	桃園市大興西路二段136號	03-3151977
中壢門市	中壢市延平路263號	03-2805058
平鎮門市	中壢市民族路204之1號	03-4953408
竹北東元門市	新竹縣竹北市縣政二路67號	03-6572852
竹北門市	新竹縣竹北市勝利一路8號	03-6588969
北大門市	新竹市北大路156號1樓	03-5420662
新竹巨城門市	新竹市中央路229號5樓	03-6238501
新竹馬階門市	新竹市忠孝路50號	03-5752943
草屯門市	南投縣草屯鎮太平路一段257號	049-2390783
文心門市	台中市文心路4段202號	04-22991290
忠明門市	台中市忠明南路128號	04-23266101
大里門市	台中市大里區國光路二段417之1號	04-24062972
豐原門市	台中市豐原區圓環北路一段273、273-1號	04-25201475
沙鹿門市	台中市沙鹿區沙田路99號	04-26366893
彰化門市	彰化市中華路191號	04-7229367
員林門市	員林市中山路二段85-9號	04-8369390
嘉義門市	嘉義市中山路425號	05-2233089
中正門市	台南市中正路116號	06-2281791
台南東門門市	台南市東區東門路二段288號1樓	06-2899486
漢神巨蛋門市	高雄市左營區博愛路二路777號6樓	07-5224386
自由門市	高雄市左營區自由二路128號	07-5565848
高雄博愛門市	高雄市左營區博愛二路360之2號1樓	07-5507451
五福門市	高雄市新興區五福二路129-3號	07-2819323
夢時代門市	高雄市前鎮區中華五路789號5樓	07-9702189
鳳山門市	高雄市鳳山區光遠路291號	07-7103466
屏東門市	屏東市中正路117號	08-7324856

mamaway 媽媽餵

<http://www.mamaway.com.tw>